

## Meine Pflichten, Deine Rechte Ein paar offene Worte für ein entspanntes miteinander

Achtung, Entspannungstechniken können lebensverändernd wirken. Nebenwirkungen wie Gelassenheit, innere Ruhe und Ausgeglichenheit können auftreten.

Das möchte ich Dir unbedingt sagen:

Wenn Du z.B. vermehrt Rückenschmerzen, oder Probleme mit Gelenken oä. hast, lass es mich bitte wissen

---

---

---

---

### Haftungsausschlusserklärung

1. Für Unfälle und Verletzungen während des Trainings wird von Andrea Foidl / Soul Moments keine Haftung übernommen. Ebenso nicht für Folgeschädigungen oder gesundheitliche Risiken, auch solche die dir selbst aktuell nicht bekannt sind.
2. Du versicherst, sportgesund zu sein und hast dich bei deinem Arzt deines Gesundheitszustandes versichert. Hast du darauf verzichtet, so tust du dies auf eigene Verantwortung.
3. Du bist gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen eines Gesundheitstrainings auftreten können, versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf deine eigene Verantwortung Wichtig!
4. Geh bei allen Übungen nur soweit, wie es für Dich richtig ist. Hör auf Deinen Körper, er sagt Dir wie weit du gehen kannst. Bei Unwohlsein ist das Training gegebenenfalls abubrechen.

Name:

---

Rechnungsanschrift:

---

---

Telefonnummer:

---

Deine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Fotos die während des Trainings gemacht werden, dürfen auf der Webseite [www.soulmoments.at](http://www.soulmoments.at) veröffentlicht werden.

---

Ort, Datum und Unterschrift